

### הנחיות לקראת ניתוח החלפת מפרק – ברך/ירך

מטופל/ת יקר/ה,

בחרת לעבור ניתוח החלפת מפרק ברך/ירך. להלן מידע חיוני עבורך אודות תהליך ההכנה לניתוח.

**רקע:** ניתוח להחלפת מפרק הברך או הירך במפרק מלאכותי הינו פתרון למחלה כרונית של שחיקת המפרק. השחיקה המפרקית הינה לרוב תוצאה של מחלה ניוונית, מחלה דלקתית, מחלה מולדת, שבר, זיהום או עקב סיבה לא ידועה. הטיפול הראשוני במחלה הינו שמרני וכולל טיפול תרופתי, בפיזיותרפיה או בהזרקות למפרק. ניתוח הינו האמצעי הטיפולי האחרון לטיפול בשחיקת המפרק. מפרק חולה גורם לכאבים בהליכה, בירידה במדרגות ולהפרעה בתפקוד היומיומי.

מטרת הניתוח הינה להקל על הכאבים של המטופל/ת, לשפר את תפקוד המפרק, ועקב כך לשפר את איכות החיים של המטופל.

### **הכנה לפני הניתוח:**

1. מספר שבועות טרם הניתוח יש לתאם בדיקה טרום ניתוח על ידי מרדים. לבדיקה זו יש להגיע עם כל התיעוד הרפואי הקיים על מחלות הרקע, תרופות כרוניות אותן את/ה נוטל/ת ובדיקות עדכניות.
2. יש להפסיק תרופות מדללות דם טרם הניתוח – על פי המלצת המנתח.
3. יומיים טרם הניתוח יש להקפיד על היגיינה ולהתקלח עם סבון SEPTAL SCRUB אותו ניתן לרכוש בכל בית מרקחת ללא מרשם.
4. יש להסיר איפור מהפנים ולק מהציפורניים (ידיים ורגליים)
5. אם קיימת מחלה זיהומית עד שבוע טרם הניתוח יש לידע את הרופא המנתח טרם הניתוח.
6. יש לרכוש 2-4 כריות ג'ל לקירור/חימום בבית המרקחת ולשמורם במקפיא. עם שחרור המטופל לביתו יש להניח את הקירור על איזור הניתוח למשך 20 דקות ולתת לאיזור להירגע למשך 40 דקות. כך לסרוגין בשבועיים הראשונים לאחר הניתוח.
7. יש להצטייד לפני הניתוח, בתרופות עבור ההכנה לניתוח ועבור תקופת ההחלמה. יש להתחיל ליטול טיפול תרופתי מתאים כהכנה טרם הניתוח – ראה רשימה בדף האחרון.
8. יש להביא את כל התרופות שנקנו ביום הניתוח לצורך הדרכה לאחר הניתוח.
9. טרם הניתוח יש לתאם פיזיותרפיה ביתית לאחר הניתוח (לפי הפניה)

**ביום הניתוח:** ביום הניתוח יש להגיע לבית החולים בשעה הייעודה.

חשוב: יש להצטייד בהליכון מתקפל לזמן האשפוז. הליכון זה ישמש לצורך תרגול הליכה הראשוני ובהמשך בבית המטופל/ת. ניתן להצטייד במקל הליכה פשוט להמשך השיקום.

Adult Reconstruction

טלפון: 053-3326048

החלפות מפרקים (ברך וירך)

Orthopaedic Trauma

מרפאה: 03-7578562

שחזור וקיבוע שברים

Clinic: Borochov 54, Givataim

דוא"ל: amirherm@gmail.com

מרפאה: בורוכוב 54, גבעתיים

### הנחיות למטופל לפני ניתוח החלפת מפרק – עבור רופא המשפחה:

שם: \_\_\_\_\_, ת.ז.: \_\_\_\_\_

טלפון המטופל: \_\_\_\_\_.

המטופל/ת בחר/ה לעבור ניתוח החלפת מפרק ברך / ירך מצד ימין / שמאל.

טרם הניתוח יש להשלים את הבדיקות הבאות:

- צילום חזה – כולל פענוח
- בדיקות דם: ספירת דם, כימיה (כולל תפקוד כליה וכבד), תפקודי קרישה
- א.ק.ג – כולל פענוח
- שתן – כללית ותרבית
- תרביות אף ל- MRSA
- מכתב מרופא המשפחה – כולל רשימת המחלות הכרוניות והתרופות הקבועות
- ייעוץ \_\_\_\_\_

כשבוע טרם הניתוח רופא מרדים יבדוק את המטופל בבית החולים \_\_\_\_\_.

טלפון לקביעת תור \_\_\_\_\_ . ביום בדיקת המרדים תילקח בדיקת דם לסוג והצלבה.

אשפוז ביום הניתוח (שעה מדוייקת תינתן על ידי ד"ר הרמן).

- יש להקפיד על צום לילה טרם הניתוח (6 שעות טרם הניתוח)
- יומיים טרם הניתוח יש להתרחץ עם סבון SEPTAL SCRUB אותו ניתן לרכוש בכל בית מרקחת.
- ליום הניתוח יש להביא – הליכון מסגרת מתקפל עם זוג גלגלים קדמיים (ניתן להשאיל בעמותות כגון "יד שרה" או "עזר מציון").
- יש להצטייד בטופס התחייבות לאשפוז ולניתוח מקופת החולים

בכבוד רב ובהצלחה

פרופ' אמיר הרמן

Prof Amir Herman

Orthopaedic Surgeon

פרופ' אמיר הרמן

אורטופד מנתח מומחה

Adult Reconstruction

Orthopaedic Trauma

Clinic: Borochov 54, Givataim

טלפון: 053-3326048

מרפאה: 03-7578562

דוא"ל: amirherm@gmail.com

החלפות מפרקים (ברך וירך)

שחזור וקיבוע שברים

מרפאה: בורוכוב 54, גבעתיים

Prof Amir Herman  
Orthopaedic Surgeon

פרופ' אמיר הרמן  
אורטופד מנתח מומחה

Adult Reconstruction

טלפון: 053-3326048

החלפות מפרקים (ברך וירך)

Orthopaedic Trauma

מרפאה: 03-7578562

שחזור וקיבוע שברים

Clinic: Borochov 54, Givataim

דוא"ל: amirherm@gmail.com

מרפאה: בורוכוב 54, גבעתיים

תרופות לנטילה 3 ימים טרם הניתוח:

1. PO Tab ARCOXIA 90mg \*1/day for 3 days – total 3 tablets
2. P.O. Tab LYRICA (Pregabalin) 75mg \*2 day for 3 days – total 6 tablets